

隆宣寺報



令和六年
三月



毎週日曜日 8時半～9時は「^{ほうじょうごじ}法城護持」みんなでのお寺をお掃除しよう♪

◎ ^{はる ひがんえ}春の彼岸会

【第一座】3月16日（土）18時

【第二座】3月17日（日）10時 * 第二座終了後、^{のうこつどうそうえこう}納骨堂総回向

◎ ^{くづうそくしんじょぎょう}弘通促進助行

【朝の部】3月18日（月）～23日（土）朝参詣後9時まで

【夜の部】3月18日（月）、22日（金）19時～20時

◎ ^{ごりやくかんとくじょぎょう}御利益感得助行 3月2日（土）9時～12時

世のため人のために^{とな}唱える御題目が^{おだいもく}最も^{もっと}自分のためになります！

『心のしつけ』

住職。松本良光

先日、食事の席で子育ての話になりました。同世代の子を持つ親同士、参考になることばかり。特に興味深かったのは、あるお父さんのこんな発言です。

「子どもは好き嫌いだけで選ぶので『これも美味しいよ。食べてみたら?』って教えてあげなきゃいけませんよね。」

食べてみて〜



確かに、子供たちは好き

嫌いがハッキリしています。

ただ、それは美味しいものを知り尽くした上でのこと

かと言え、そうではあり

ません。今の時点で「美味

しい」と感じているものを

好んで食べ、「美味しくない」

と感じるものを避けている

に過ぎません。たとえ今は

嫌いでも、体に必要なもの

だっあってあります。そう思う

と【食育】は大切なことです。

うちの子は小さな頃から食べたことのないものに対して警戒するタイプでした。食わず嫌いとはしません。だから「これ美味しいから、食べてみ」と声をかけるようにしています。今でも最初は「え〜っ」と言いながら、ジロジロ見て、匂いを嗅ぎ、舌先でペロツと舐め、少しずつ口の中へ入れます。ちなみに、先日は豚の角煮を警戒していました(笑)

これ、美味しい♪



もっと食べたい!

でも、口の中へ入れて、

モグモグして美味しいこと

がわかると、笑顔で「これ、

美味しい!もっと食べたい」

と言ってパクパクと食べる

ようになります。このよう

にして「美味しい」の世界を

広げてあげることが、健全

な食生活を築く土台になる

はずです。偏った食生活は、

からだ、心の健康にも関係して

くるので、しっかり教えて

あげたいと思っています。



これは食生活に限らず、人生のどんな場面でもいえません。自分の好き嫌いだけで物事を判断していると、どうしても偏りができてしまうものです。たとえば、好き嫌いだけで人間関係を築くとどうなるでしょうか。おそらくお互いに気兼ねなく、楽しく、ストレスの少ない付き合いができると思います。しかし、それだけ人間関係は狭まり、一定の人達としかコミュニケーションが取れなくなります。

好きな人が全員「いい人」とは限りませんし、嫌いな人の中にも「いい人」もいるでしょう。人生を大きく変えてくれる人が、その中に含まれている可能性だってあります。昔から「金言耳に逆らう」と言われるように、私達に必要な言葉ほど反発心が起きるもの。好き嫌いだけで人間関係を築くと、どうやら人生の幅を狭めることになりそうです。



それでも私達は、どうしても好き嫌いで物事を判断してしまう傾向にあります。実は、これにも理由があると仏教は教えてくださいます。それは私達の「心」です。そもそも心には清く・美しく・正しい側面もありますが、反対に《欲張り》《怒りん坊》《わからず屋》という側面もあります。これを仏教では「三毒」といい、これが人生の悩み、苦しみの根本原因だと教えています。

もし「三毒」といわれるような悪い側面が強くて出してしまうと、どうしても好き嫌いという基準で物事を判断してしまいます。そして、その判断に基づいた発言や行動を取ってしまうことになります。顔に出やすい人は一瞬で表情が変わります。「目は口ほどに物を言う」というように誤魔化しがきかない部分ですので、心しておかないといけません。



たとえば、自分の目の前に【9】という数字があるとして、そこへ嫌いな人がやって来て、向こう側から「その数字は【6】だろ。何を言ってるんだ」と言います。嫌いな人が目の前にいるだけでイラッとするのに、そんな風に言われたらカッとなってしまいます。そうすると、相手の立場になんてなれるはずありません。ついつい「これは【9】に決まってる！」と自分の立場を頑なに守ろうとします

どうして、こんなことになってしまうのか。向かい合った二人が見ている数字は同じ。ただ、自分からは【9】に見えて、相手からは【6】に見える。でも、互いに譲らないので揉めることになったのです。世の中には色々な問題がありますが、案外こんな状況であることが多いのかもしれないね。まさに、心ひとつで問題が起こるということなのです。



そういった一面を改めるために、仏様は「心のしつけ」が必要だと説かれます。それが仏教の本質であり、仏教を信仰する大きな目的の一つでもあります。

「南無妙法蓮華経」と唱えて、心を整える。仏様の教えを聞いて、正しい判断基準を学んでいく。そして、その判断に基づいた発言や行動を取る練習をすることで、心も体もしつけられていきます。まさに仏教はトレーニングです。

その生き様は「躑」という漢字の通り、見た目にも美しく、自他ともに心が清々しくなる姿、雰囲気です。私達は生きていく上で必要な知識や技術は色々学び、身につけていますが「心のしつけ」は、なかなか受ける機会・場所がないものです。是非お寺で、ご信心で心の清く・美しく・正しい側面に磨きをかけ、社会に貢献できる人に成長しましょう。

はる ひが へ 春の彼岸会について

【第一座】 3月16日(土) 18時

【第二座】 3月17日(日) 10時 *終了後、納骨堂総回向

◎参詣座席は《本堂》です

◎会館2階洋室は「モニター席」です

テレビモニター越しにお参りすることができます

◎会館2階和室は「キッズルーム」です

こども達の言動にご配慮ください

◎第一座は駐車場の利用が可能ですが

◎第二座は利用できません(コインパーキングをご利用ください)

ぐ づ う す い し ん た い か い か い さ い 弘通推進大会が開催されました

2月11日(日) 阪神布教区「弘通促進大会」が隆宣寺で開催されました。じつは隆宣寺を会場とするのは初めてのことで、布教区内の教務・信徒が集まり、大きな声で御看経できたことはとても有意義でした。これを機にご弘通がもっと前進するように、それぞれ誓願を立てて頑張りましょう！



《婦人会》

先月の門祖会には参詣、御奉公ありがとうございました。今月16日、17日は春の彼岸会です。参詣、御奉公させていただきます。ありがとうございます。

桜の季節になりましたが、この時期になると、いつも思い出す和歌があります。

世の中に たえて桜の なかりせば

春の心は のどけからまし

在原業平

桜の花は華やかで美しく、それでいて何かもの悲しさを感じます。そこが桜の魅力でしょうね。皆さんはどうでしょうか。



■行事予定

9日(土) 朝参詣後 執行部会議

12日(火) 朝参詣後 弘通促進助行

24日(日) 9時半 御講前口唱会

10時半 婦人会御講(本堂)

願主・北隆宣組

体験談・大庄隆宣組

*今月は妙宝寺で交流参詣があります
日程が決まり次第お知らせします

《壮年会》

暑さ寒さも彼岸まで。暖かくなるのが楽しみですね。今月は彼岸会です。参詣、御奉公させていただきます。

■行事予定

3日(日) 8時45分 弘通促進助行

23日(土) 17時 壮年会御講(本堂)

西村一郎席

《青年会》

今月は春の彼岸会があります。ご先祖様がいらっしゃるからこそ、今の私たちが存在しています。その有難さに感謝して、まごころを込めてお参りをさせていただきます。

■行事予定

24日(日) 12時15分 口唱会

13時 御講・幹事会

《くんげ会》

今月は春の彼岸会が奉修されます。家族で参詣させていただきます。

■行事予定

24日(日) 10時半 例会・幹事会

【予告】

5月3日(祝) 10時集合(廣宣寺)

阪神布教区くんげ会御講

青年会・薫化会合同御講

「新一年生お祝い会」

4月14日(日) 11時

①御講(御看経・御法門)

②記念撮影・お祝い会(昼食)

【お祝い該当者】

小学・中学・高校・大学

短大・専門学校・就職など



4月の青年会・薫化会行事ですので、

お祝い該当者ではない会員もご参詣

ください♪家族のご参詣も大歓迎!!

■護持会
《新入会》

尼崎	荒木雄一郎	9級
尼崎	荒木香里	9級
尼崎	荒木雄吏	9級
尼崎	Rosta Moesa	9級
立花	厚澤雅記	9級
武庫	寺田良和	9級
本年度累計7名		

■寒参詣特別回向収支報告

《収入》	57名256霊	二五六、〇〇〇円
《支出》	回向料	二五、六〇〇円
	主食養	四〇、六四一円
	副食養	四〇、一四一円
	残金	一四九、六一八円

*残金は一般会計へ繰入れ

【御供水をいただきますしように!】

御供水は御宝前(仏様)にお供えしたお水。御題目の功德がたまっています。ポイントを押さえて正しく、しっかりといただきますしように。

①作法を守っていただきますしように

②毎日欠かさずいただきますしように

③有難い気持ちでいただきますしように

*寒い時期は御供水を温めるのも一つ

令和6年度

寒参詣

《皆参詣》

【第一教区】	鳥越 睦子	【尼崎】	松本 静子	【長洲】	杉本 一慧
【大阪】	鳥越 経子	【武庫】	松本 美紀	栗屋 和稔	
【杭瀬】	笠松 政江	【立花】	松本 咄	【立花】	春日ユミ子
春名 弘光	春名 靖江	【第一教区】	砂川 清	宮本 浩	
工藤 峰子	【長洲】	【第二教区】	砂川 幸子	柿崎 純子	
元江源一郎	元江 米子	【武庫】	藤原 進	石田 久美	
【第二教区】	福頼富貴子	【北】	藤原美代子	笹原 真美	
【難波】	松本 彰子	【武庫】	松本 冬子	【第三教区】	【尼崎】
鈴木 照子	松本可南子	【立花】	寺前 正史	東 龍二	
多和 光男	【立花】	《皆参詣》	元江 米子	東 佳子	
辻 惠津子	橋本 浩幸	《参詣を含む》	福頼富貴子	荒木 香里	
【立花】	橋本 典子	《皆参詣》	松本 彰子	【武庫】	戸原恵美子
【北】	山内 潔	【第一教区】	松本 咄	清家 恵子	
鳥越 孝純	青木 邦夫	【杭瀬】	砂川 清	《准皆参詣》	宮本 節子
鳥越多恵子	青木 純子	《皆参詣》	藤原 進	荒木雄一郎	
山本 法子	青木 啓子	《准皆参詣》	松本 冬子	池上さちよ	
	工藤 純子		寺前 正史	山内 三恵	
			元江 米子	小西美代子	

■3月の予定

- 1日(金) 19時 月始総講
 - 2日(土) 9時、12時 御利益感得助行
 - 5日(火) 6時半 日淳上人御修行
 - 9日(土) 9時 教養部会議
 - 10日(日) 9時15分 幹部会
 - 12日(火) 19時 高祖大士御修行
 - 16日(土) 8時 彼岸会準備
 - 16日(土) 18時 春の彼岸会【第一座】
 - 17日(日) 7時 開導聖人御修行
 - 17日(日) 10時 春の彼岸会【第二座】
 - 20日(祝) 9時半 定例評議員会
 - 24日(日) 7時 組長会議
 - 24日(日) 7時 門祖聖人御修行
- 【第一教区】
- 役中御講(本堂)
 - ☆31日(日) 13時 上山輝夫席
 - 大阪隆宣組
 - ☆9日(土) 14時(自宅) 鳥越睦子席
 - ☆11日(月) 19時(自宅) 鳥越経子席
 - 杭瀬隆宣組(本堂)
 - ☆2日(土) 17時 春名弘光席
 - 長洲隆宣組(本堂)
 - ☆26日(火) 13時 高宮喜久子席

【第二教区】

- 役中御講(本堂)
 - ☆30日(土) 10時 多和光男席
 - 難波隆宣組(本堂)
 - ☆13日(水) 11時 多和光男席
 - 立花隆宣組(本堂)
 - ☆20日(祝) 13時 橋本浩幸席
 - 北隆宣組(自宅)
 - ☆23日(土) 10時 小松直幹席
- 【第三教区】
- 役中御講(本堂)
 - ☆31日(日) 10時 松本美紀席
 - 尼崎隆宣組(本堂)
 - ☆29日(金) 9時半 東龍二席
 - 大庄隆宣組(本堂)
 - ☆9日(土) 17時 大西千恵子席
 - 武庫隆宣組(本堂)
 - ☆21日(木) 13時 小西良席
- 【補講】(本堂)
- ☆30日(土) 13時(全信徒対象)
- *月に一度は御講に参詣しましょう!
*補講の後には「法鼓練習会」を実施

【教養各会】

- 壮年会(本堂)
 - ☆23日(土) 17時 西村一郎席
 - 婦人会(本堂)
 - ☆24日(日) 10時半 北隆宣組
 - 青年会(本堂)
 - ☆24日(日) 13時 青年会御講
 - 薫化会(本堂)
 - ☆24日(日) 10時半 例会
- ◎お寺での御講はYouTubeでライブ配信(生中継)を予定しています



隆宣寺住職  YouTube
「松本良光」チャンネル

