

隆宣寺報



令和六年
二月



毎週日曜日 8時半～9時は「^{ほうじょうごじ}法城護持」みんなでお寺をお掃除しよう♪

◎^{もんそえ}門祖会（^{おえしき}春の御会式）

【第一座】2月24日（土）18時 松本良光住職

【第二座】2月25日（日）10時 ^{やすだにちこうどうし}安田日好導師（^{かこがわ}加古川・^{ようぼうじ}要法寺）

◎^{おえしきせいてんきがんじょぎょう}御会式晴天祈願助行

【朝の部】2月19日（月）～23日（祝）朝参詣後9時まで

【夜の部】2月19日（月）、21日（水）19時～20時

◎^{ごりやくかんとくじょぎょう}御利益感得助行 2月3日（土）9時～12時

世のため人のために^{とな}唱える御題目が^{おだいもく}最も^{もっと}自分のためになります！

『仕切り直せるチカラ』

住職・松本良光

今、息子が夢中になっているのは【けん玉】です。少しずつ難しい技ができるようになり、そのたびに「どや顔」を見せられています（笑）ただ、そこまでいくには数多くの失敗があります。「なんでやねん！」と悔しがったり、怒ったり…。時には肩を震わせながら泣いていることもあります。

朝から晩まで



【けん玉】づくし

ある日の早朝、こんなことがありました。息子が一人で本堂にやって来て、手を合わせたかと思うと、大きな声で「けん玉が上手になりますよー」と言ってから、お参りを始めたのです。普段ふざけることが多いのですが、この時はちゃんと「南無妙法蓮華経」と唱えていました。それで急に上達する訳ではありませんが、気が取り直して練習に取り組むことができたようです。

そんなことを何度となく繰り返しているうちに、今では『日本けん玉協会』の初段認定に必要な技もできるよう。幼稚園ではちょっとした有名なようです。そんな息子の姿を見ていて「どんなに難しいこと大変なことであっても、へこたれずに取り組み続けられるチカラは、生きていく上で必要不可欠なチカラである」と改めて気づかされました。

たとえば仕事や家事、勉強やスポーツなど、どんなことでもそうです。もし、何から何まで順調なのであれば誰も困らないし、不機嫌になることもありません。でも、そんな日々が続く訳もなく、どちらかと言うと何かで困ったり、悩んだり。それこそ目の前に立ちちはだかる難しいこと、大変なこと、へこたれてしまうこともあれば、腹を立てたり、涙に暮れたりすることもあります。

それでも時間は常に流れていて、私達の事情に関係なく新しい一日が始まります。自分を立て直せるまで、機嫌が直るまで「ちょっと待って！一旦停止！」という訳にはいきません。小さな子供であれば誰かが機嫌を取ってくれたり、あれこれお膳立てしてくれたりするかもしれませんが、でも、大人になればそういう訳にはいきません。明日もそれなりに頑張れなきゃいけないのです。



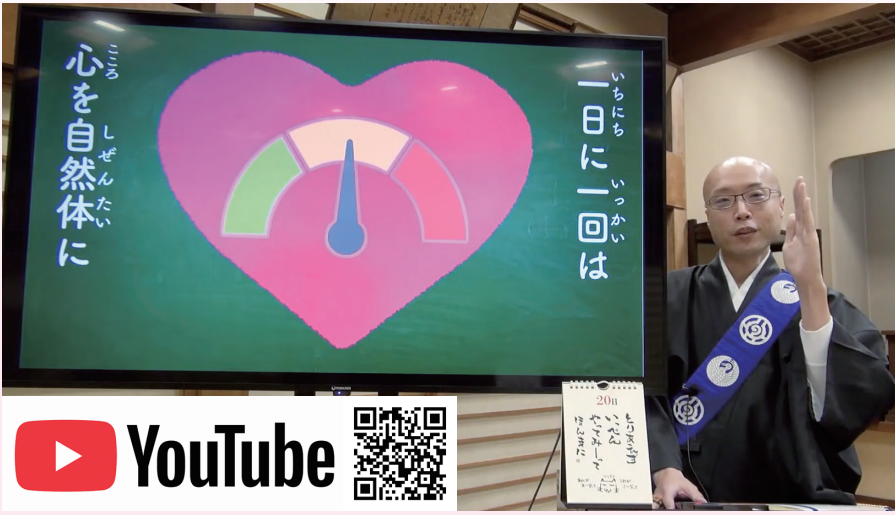
こんな時に物を言うのが「仕切り直せるチカラ」です。たとえば「今日はめっちゃへこんだけど、明日までにはなんとか立て直せる」とか「さっきまで不機嫌だったけど、寝る時には機嫌よくベッドに入れる」とか。生きていれば波風はありますし、感情の起伏だってあります。それでも仕事を成し遂げたり、家庭を守ったりするには、一旦仕切り直して「明日もそれなりに頑張れること」が必要なのです。

それは歯磨きや入浴などの習慣に似ています。その日の汚れや疲れは、その日の内に落としてしまおう。できるだけ明日に持ち越さない。これは心でも同じです。心の汚れや疲れを落とす、心の乱れを整える。お寺では、そのために「南無妙法蓮華経」と声に出して唱えることを教わります。一日の始まりと一日の終わりに唱える習慣が身につけば、とても理想的です。



たとえネガティブな感情がなくても、たとえ嬉しい事しかなくても、毎日欠かすことなく心を整える。というのも、もし嬉しい気持ちが強くなり過ぎて心が浮かれてしまうと、注意散漫になったり、羽目を外したりして、思わぬ失敗をすることがあります。もし、そこから一気にどん底へ落ちてしまおうと大きなストレスを抱えることに……。だからこそ、一日一回は心を自然体に戻すことが大切なのです。

たとえば、うちの息子には「年齢×一分」のお参りを毎日させています。ちなみに、今は六歳なので六分のお参りが日課です。そして、お参りの最後は「今日も一日ありがとうございました。明日もよろしく願います！」という言葉で締めくくります。こうやって毎日心を整えることを習慣にすることで、それが心の安定、ひいては人生の安定へとつながっていくのです。



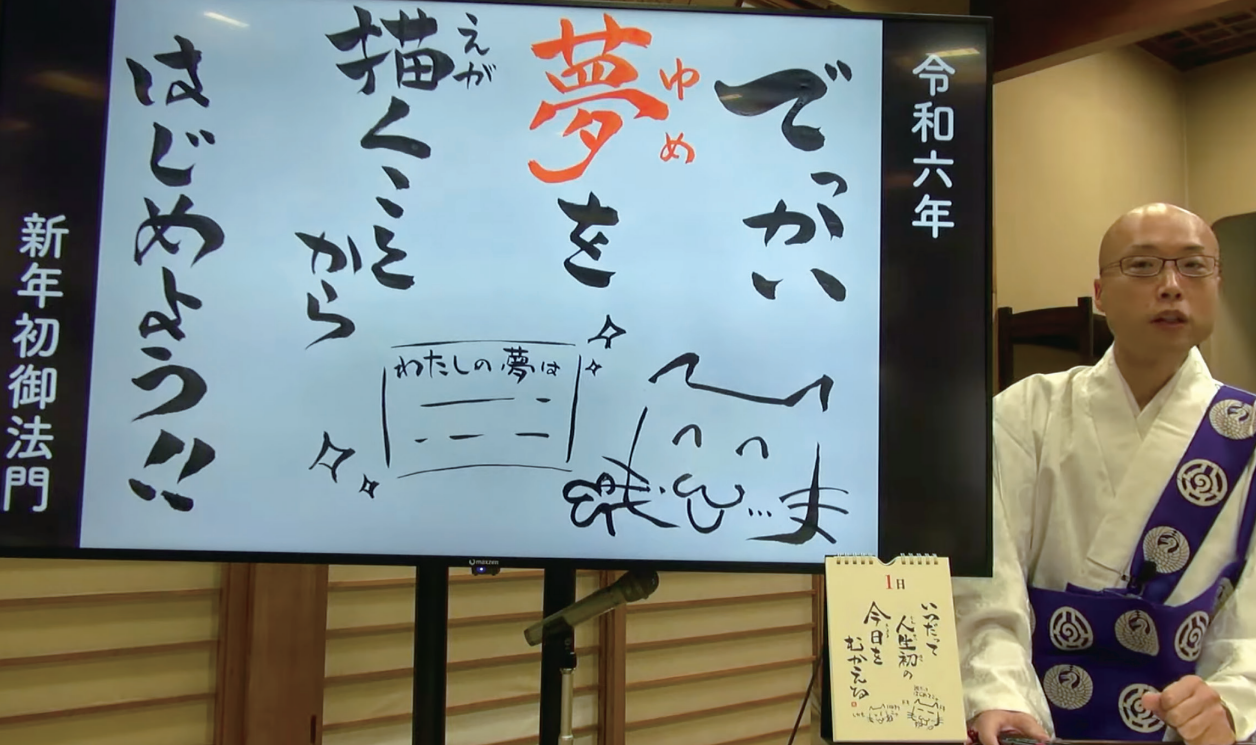
いざ何か起きたとしても、まずは「お参り」という発想が自然と出てくれば、あわてふためくこともありませんし、余計な心配、不安を抱えることもありません。もちろん、御宝前(仏さま)に「早く事態が好転しますように」とお願いすることで、物事がスムーズに運ぶようになります。ただ、それも私達自身が人生を仕切り直して、しっかりと仕事や家事、勉強やスポーツなどに取り組むからこそです。

これから先まだまだ悔しいことや恥ずかしいこと、情けないことなど沢山あるに違いないありません。それでも自分で自分を立て直したり、自分の自分の機嫌を直したりして、仕切り直す。明日もそれなりに頑張れるようになる。そのために、お寺があり、ご信心がある。いつでも健全な生活が送れるように、是非ご信心を毎日の習慣(ルーティン)にしましょう♪

はる おえしき もんそえ 春の御会式(門祖会)について

- 【第一座】 2月24日(土) 18時 まつもとりょうこう じゅうしよく 松本良光ご住職
- 【第二座】 2月25日(日) 10時 やすだにちこう どうし ようほうじ 安田日好お導師(要法寺)

- ◎参詣座席は《本堂》です。
- ◎会館2階洋室は「モニター席」です。
テレビモニター越しにお参りすることができます。
- ◎会館2階和室は「キッズルーム」です。
こども達の言動にご配慮ください
- ◎第一座は駐車場の利用が可能です。
- ◎第二座は利用できません。(コインパーキングをご利用ください)



1月1日(祝) 8時
 『しんねんはつごしゆぎょう
 新年初御修行』



《でっかい夢を描くことからはじめよう！》

新年初御修行では本年中の無事息災ご奉公成就が祈願され、御法門前には講有上人の「年頭のことば」を拝聴。御住職の御法門は恒例の「5秒で仏教」で行われました。いつまでも夢を描き続け、夢を語り続け、夢を追い続ける素敵な生き方をしよう！御法門はYouTubeで視聴できますので聴聞されていない方は是非ご視聴ください。



1月8日(祝) 8時
 『はたちおれいさんけい
 二十歳御礼参詣』

《20年分の御礼と今後の誓い》

「18歳で成人」と改められて以来、地方自治体では二十歳の人達を対象にした式典・祝賀会を開催するようになりました。それに合わせて隆宣寺でも「二十歳御礼参詣」を奉修しております。今年は該当者3名のうち2名の方がご家族と一緒にご参詣。式典では誓いの言葉とお祝いの贈呈。その後、家族みんなで記念撮影を行いました。

《婦人会》

今月24日、25日は門祖会です。まだまだ寒い日が続いています。風邪やインフルエンザ予防に十分配慮しながら参詣、御奉公させていただきます。

■行事予定

12日(祝) 朝参詣後 執行部会議
12日(祝) 13時 御講前口唱会

14時 婦人会御講(本堂)

願主・立花隆宣組
体験談・尼崎隆宣組

13日(火) 朝参詣後 弘通促進助行

《壮年会》

プロ野球の春季キャンプのスタートです。いつになく賑やかですね。今月24日、25日は門祖会です。賑やかに参詣、御奉公させていただきます。

■行事予定

18日(土) 17時45分 弘通促進助行
18日(日) 10時 壮年会御講(本堂)

鳥越勝春席

《青年会》

今月は門祖会があります。体調管理に気をつけ、当日は元気に参詣、御奉公させていただきます。

■行事予定

10日(土) 15時45分 口唱会

16時30分 御講・幹事会

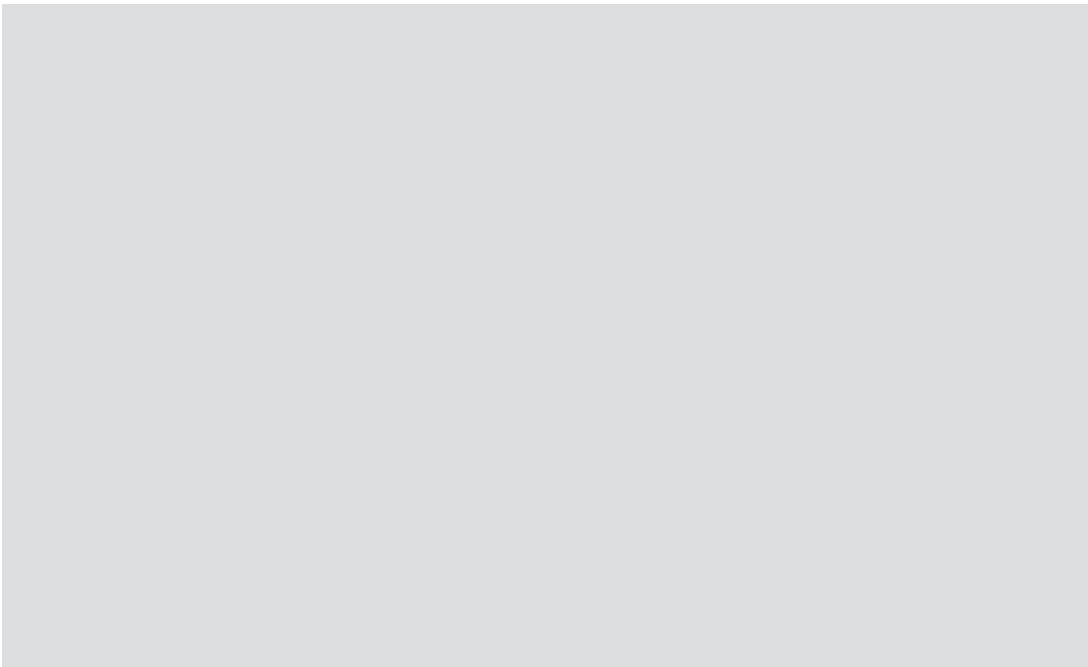
終了後 二十歳お祝い会

《くんげ会》

今月は門祖会が奉修されます。一段と寒くなりますが元気に参詣、御奉公させていただきます。

■行事予定

12日(祝) 14時 例会・幹事会



《くんげ会「初例会」》



教養部の新企画

昨年より「教養会の活性化」を目的として教養部会議を重ねてきました。特に、今後の隆宣寺を担うミドルエイジ（30代～50代）の方々が参詣、御奉公しやすい環境を整えることに重点を置いています。なぜなら、薫化会や青年会対象者の親御さんは、まさにミドルエイジの方々だからです。そして、現在の壮年会や婦人会はミドルエイジの方々の親御さん世代にあたるからです。今後はどの世代においても「これからの隆宣寺をつくる」という目的意識を持って御奉公に取り組みましょう！

【新企画第①弾】

教養四会合同御講 6月16日（日）10時

【新企画第②弾】

教養四会野外例会 10月20日（日）

《行き先》明石・扇陽寺&ながさわ明石江井島酒館

*大型バス1台予約済み！（詳細は追って御披露します）



寒参詣「お供養」



婦人会「初御講」



■2月の予定

1日 (木)	6時半	月始総講
3日 (土)	9～12時	御利益感得助行
4日 (日)	朝参詣後	台所片付け
4日 (日)	10時	幹部会
5日 (月)	6時半	日淳上人御修行
10日 (土)	8時	弘通推進大会準備
11日 (日)	10時半	弘通推進大会
12日 (祝)	7時	高祖大士御修行
15日 (木)	19時	組長会議
17日 (土)	7時	開導聖人御修行
24日 (土)	7時	門祖聖人御修行
24日 (土)	8時	御会式準備
24日 (土)	18時	春の御会式【第一座】
25日 (日)	10時	春の御会式【第二座】

【第一教区】

役中御講 (本堂)	
☆18日 (日)	15時 青木啓子席
大阪隆宣組 (自宅)	
☆13日 (火)	19時 鳥越睦子席
杭瀬隆宣組 (自宅)	
☆28日 (水)	17時 笠松政江席
長洲隆宣組 (本堂)	
☆18日 (日)	13時 佐伯ヤス子席

【第二教区】

役中御講 (本堂)	
☆17日 (土)	10時 山内 徹席
難波隆宣組 (本堂)	
☆21日 (水)	11時 鈴木一輝席
立花隆宣組 (本堂)	
☆10日 (土)	13時 足立真澄席
北隆宣組 (本堂)	
☆10日 (土)	10時半 鳥越孝純席

【第三教区】

役中御講 (本堂)	
☆19日 (月)	11時 寺前正史席
尼崎隆宣組 (本堂)	
☆12日 (祝)	16時 藤原 進席
大庄隆宣組 (本堂)	
☆17日 (土)	18時 鳥越龍貴席
武庫隆宣組 (本堂)	
☆19日 (月)	13時 戸原恵美子席

【補講】 (本堂)

☆23日 (祝)	10時 (全信徒対象)
----------	-------------

*月に一度は御講に参詣しましょう!
*補講の後には「法鼓練習会」を実施

【教養各会】

壮年会 (本堂)	
☆18日 (日)	10時 鳥越勝春席
婦人会 (本堂)	
☆12日 (祝)	14時 立花隆宣組
青年会 (本堂)	
☆10日 (土)	16時半 青年会御講
薫化会 (本堂)	
☆12日 (祝)	14時 例会

◎お寺での御講はYouTubeでライブ配信 (生中継) を予定しています



隆宣寺住職  YouTube 

「松本良光」チャンネル