

令和四年

隆宣寺報



11月



毎週日曜日 8時半～9時は「ほうじょうごじ法城護持」みんなでお寺をお掃除しよう♪

◎こうそえ あき おえしき高祖会（秋の御会式）

【第一座】11月12日（土）18時 松本良光住職

【第二座】11月13日（日）10時 松本にちじゅ日寿導師（伏見・妙福寺）

◎おえしきせいてんきがんじょぎょう御会式晴天祈願助行

【朝の部】11月7日（月）～11日（金）朝参詣後9時まで

【夜の部】11月7日（月）、9日（水）、11日（金）19時～20時

◎ごうどうごりやくかんとくじょぎょう合同御利益感得助行 11月5日（土）9時～12時

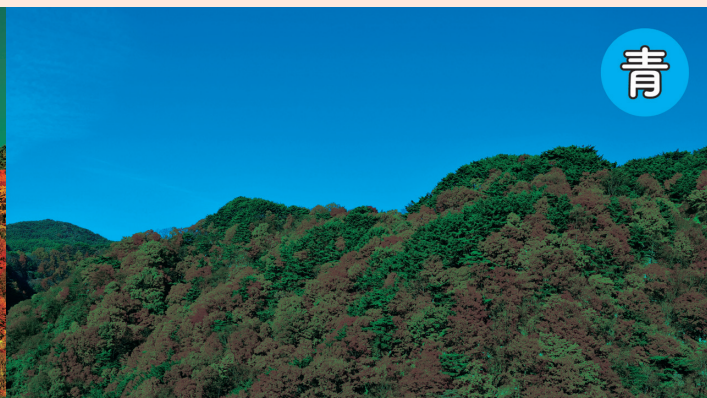
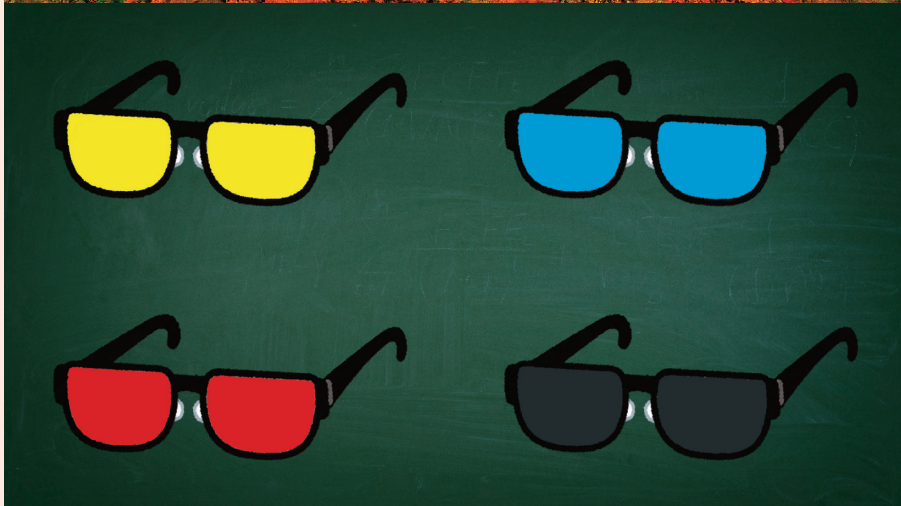
世のため人のためにとな おだいもく もっと唱える御題目が最も自分のためになります！

今回は横浜・妙深寺とオンラインで繋いで開催させていただきます

「いろめがね色眼鏡を外して見る大切さ」

住職・松本良光

目の前に広がる見事な紅葉。その景色をありのまま見るからこそ、その価値をしみじみと感じ取ることができます。もし、色眼鏡をかけてしまうと、見え方が随分と違ってきます。もはや、本来の景色とは全くの別物で、その価値を正しく見出すことはできません。

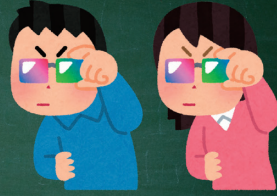


いろめがね色眼鏡をかける まったく 全く別の景色 けしき のように見える…

ありのまま み 見ることがいかに大切 たいせつ かがわかります

いろめがね 色眼鏡

かたよった物の見方



先入観にとらわれた物の見方

もし、その色眼鏡が現物の眼鏡であれば、外すのは簡単なことです。「そんなの早く外しなさい」と周りの人も言いやすいことでしょう。しかし、私達の心にかかっている色眼鏡は実に厄介です。辞書をひくと「かたよった物の見方」「先入観にとらわれた物の見方」とあります。つまり、「一言でいえば「偏見」です。この色眼鏡は外すのは決して簡単ではありません。

赤や青に染まった景色に違和感を覚えるのは、普段から色眼鏡をかけていない証拠。いつも、ありのまま見ているからこそ「なんか変だぞ」と感じられるのです。ということとは、普段から色眼鏡をかけている人にとっては赤や青に染まった景色の方が「当たり前」であり、違和感を覚えることはありません。「そんなの変だ」と相手に意見したところで「あなたこそ変だ」となるのが関の山です。



だからこそ、仏様は悩み苦しみを解決するためには、物事を正しく見る事が必要だと仰っています。つまり、色眼鏡を外し（偏見をなくして）ありのまま見る習慣を身につけること。これを仏教では「正見」といいます。ちなみに、この世で色眼鏡をかけていないのは仏様だけ。私達は大きなり小なり色眼鏡をかけていて、そのせいで苦しみを無くせないのです。

仏様は私達人間が悩んだり、苦しんだりするメカニズム（仕組み）を説明された時、すべては「偏見」から始まるのだと明らかにされました。つまり、私達が色眼鏡をかけているので目の前の状況や、人生のあらゆる出来事をありのまま見ることができずにいる。そのせいで、見当違いなことをやったり、不適切なことを言ったりして余計に状況を悪化させてしまう。まさに泥沼にハマるようなものです。



では、**仏様が教えてくださる「正見」とは一体どうい**
ことでしょうか。辞書をひくと「正しく真実を見ること」
 とあります。これをもう少し具体的に、わかりやすくするなら
 宮沢賢治の『雨ニモマケズ』の一節が実にわかりやすいと
 思います。

「あらくゆることを**自分を勘定に入れずに**
 よく見聞きし、わかり、そして忘れず」

人間は常に自分を基準に
 して生きています。つまり、
 どんな事も常に自分を勘定に
 入れて物事を見聞きして判断
 をしている。常に「自分」と
 いうフィルターを通して
 ということです。でも、それ
 をやめてしまおう。自分を勘定
 に入れずに見聞きする。そう
 いう態度こそが「正見」です。
 これが正しい行動や言葉を
 生み出すスタートラインだ
 と仏様は仰っているのです。

ただ、人は誰しも「自分は至って普通」だと思っ
 まさか自分が色眼鏡をかけているだなんて思いも
 人のことを「変わってる人やなあ」と思うことはあ
 自分のことを「変わってる人間」だとは思わな
 ないので、改めるべきは自分なんだと気づける人
 周囲から指摘されても、素直に認めることができ
 それだけ自分で色眼鏡を外すのは難しいことな
 だからこそ、私たちに
 「ご信心」が必要なんです。
 信仰を通じて自分を改めて
 いく。いつまでも自分基準
 だけで生きていくと、自分
 を超えることはできません。
 ワンランク上の自分になる
 ためにワンランク上の生き方
 をする。宮沢賢治が『雨ニモ
 マケズ』の最後に「そういう
 者に私はなりたい」と記し
 たように、私たちもご信心で
 自分を改めていきましょ

いろめがね (へんけん)
色眼鏡 (偏見)

◎自分では気づきにくい
 ◎指摘されても認めにくい
 →自分ではずすのは難しい

だからこそ、私たちに
 「ご信心」が必要なんです。
 信仰を通じて自分を改めて
 いく。いつまでも自分基準
 だけで生きていくと、自分
 を超えることはできません。
 ワンランク上の自分になる
 ためにワンランク上の生き方
 をする。宮沢賢治が『雨ニモ
 マケズ』の最後に「そういう
 者に私はなりたい」と記し
 たように、私たちもご信心で
 自分を改めていきましょ

《御教歌》

口唱程

不思議に妙な

行はなし

其身はまめに

心かしこに

「南無妙法蓮華経」とお唱えする修行ほど不思議で有難いものはない。なぜなら何度も唱えるうちに自然と心も体も健全になっていくからである、とお示しの御教歌です。

仏様は「色眼鏡を外す」「我を捨てる」ということが悩み、苦しみを解決する根本だと説いておられます。ただ、それだけのことを私達の自力だけで成し遂げるのは不可能です。

もちろん、そのことは仏様もご存知なので、私達のために「南無妙法蓮華経」と唱える修行を授けてくださいました。これはまさに私達でもできる悩み、苦しみを解決する方法

であり、心と体を健全にしていく方法なのです。ご信心を通じて私達の心が変われば、物の見方が変わります。物の見方が変われば、生き方（言葉や行動）が変わります。そして、生き方が変われば私達の未来が変わります。

ぜひ「南無妙法蓮華経」と唱えるご信心を通じて、明るい未来を一緒に築いていきましょう♪



あき ひがんえ
「秋の彼岸会」
「おいもほり」



《婦人会》

新米の季節になりました。土鍋で炊くと美味しいのですが火加減が難しいです。先日、土鍋でお米を炊くときに、キッチンタイマーで炊きあがりをセッティングしてました。しかしキッチンタイマーが鳴って止めたのはいいのですが、火を消すのを忘れてせっかくの新米を焦がしてしまいました。「したつもり」というのはなににでも当てはまるものです。気持ちが入らず、お看経・御奉公を「したつもり」になっていないでしょうか？もう一度各自で再確認して、今年度最後のひと月を頑張りましょう。

■行事予定

- 3日 (祝) 朝参詣後 幹事会 (会館)
- 6日 (日) 13時 婦人会御講 (本堂)

願主・長洲隆宣組
体験談・北隆宣組

《壮年会》

今月は高祖会が奉修されます。皆で準備御奉公、参詣しましょう。

■行事予定

- 3日 (祝) 16時 幹事会
- 26日 (土) 18時 弘通促進助行 (本堂)
- 27日 (日) 13時 壮年会御講 (本堂)

山内達男席

《青年会》

今月は秋の御会式があります。お寺に参詣して御法門聴聞させていただきます。20日は久しぶりの野外例会です。たまには自然の中を歩いてみるのも、いい気分転換にも、いい運動にもなります。ぜひ、ご参加ください♪

☆ハイキング企画☆

- 20日 (日) 9時半 口唱会

10時 お寺出発
11時 甲山森林公園

《くんげ会》

今月は6日に七五三御礼参詣があります。みんなでお祝いしましょう！

■行事予定

- 6日 (日) 14時 七五三御礼参詣

こうそえ あき おえしき 高祖会 (秋の御会式)



しんとこころえ
《信徒心得》

皆で無事に御奉公、参詣ができるように祈願口唱に取り組みましょう

《お知らせ》

- ①【第1座】11/12 (土) 18時は駐車場の利用が可能です
- ②【第2座】11/13 (日) 10時は駐車場の利用ができません
→恐れ入りますが近隣コインパーキングをご利用ください
→お寺に「近隣コインパーキングの地図」があります
- ③【第2座】の御供養は「お弁当」(その他は別途、御供養を準備)
- ④11月13日(日)の朝参詣は7時～8時です
- ⑤御会式御奉公は原則として御礼の御看経までです
- ⑥参詣の際はマスクの着用、手指のアルコール消毒をお願いします
- ⑦風邪症状がある場合は参詣、御奉公を取り止めてください
- ⑧お寺参詣ができない場合は YouTube でオンライン参詣しましょう

ごうどう ごりやくかんとくじょぎょう 合同御利益感得助行

隆宣寺



妙深寺

令和4年11月5日(土)9時～12時

■11月の予定

1日 (火)	19時	月始総講
5日 (土)	9時、12時	御利益感得助行
6日 (日)	7時	日淳上人御修行
6日 (日)	9時半	幹部会
6日 (日)	14時	七五三御礼参詣
12日 (土)	7時	高祖大士御修行
12日 (土)	8時	御会式準備
12日 (土)	18時	秋の御会式【第一座】
13日 (日)	10時	秋の御会式【第二座】
15日 (火)	19時	組長会議
16日 (水)	8時	全国統一口唱会
17日 (木)	19時	開導聖人御修行
25日 (金)	19時	門祖聖人御修行

【第一教区】

☆27日 (日)	15時	藤原 孟席
☆22日 (火)	19時	鳥越睦子席
☆23日 (祝)	15時	青木邦夫席
☆19日 (土)	13時	木原大祐席

【第二教区】

☆19日 (土)	10時	宮本節子席
☆16日 (水)	11時	多和光男席
☆5日 (土)	13時	春日淳司席
☆27日 (日)	10時	山内 徹席

【第三教区】

☆20日 (日)	16時	鳥越勝春席
☆2日 (水)	17時半	松本冬子席
☆19日 (土)	18時	大西千恵子席
☆22日 (火)	13時	寺前彦江席

【補講】(本堂)

☆23日 (祝) 13時 (全信徒対象)

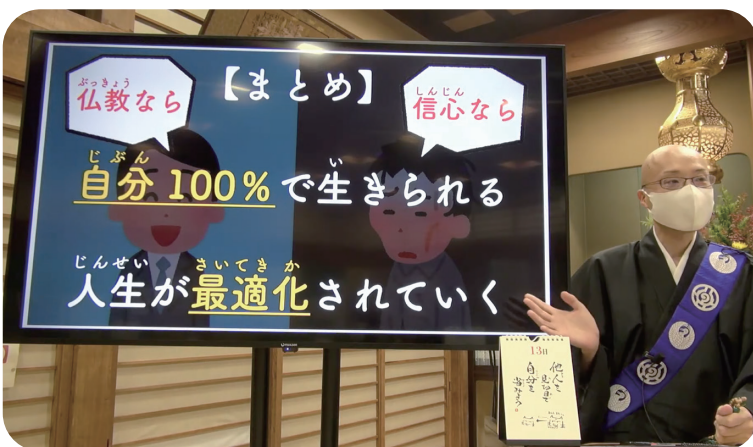
*御講参詣はご信心の基本です

月に一度は御講に参詣しましょう♪

【教養各会】

☆27日 (日)	13時	山内達男席
☆6日 (日)	13時	長洲隆宣組
☆20日 (日)	9時半	口唱会&野外例会
☆6日 (日)	14時	七五三御礼参詣

◎お寺での御講はYouTubeでライブ配信(生中継)を予定しています



隆宣寺住職 YouTube

「松本良光」チャンネル

