

隆宣寺報



令和六年
一月



寒参詣中(1/6～2/4)は毎週土曜日 8時半～9時は「**法城護持**」みなでお掃除♪

◎しんねんはつ しゅぎょう新年初ご修行 1月1日(祝)8時

一年の計は元旦にあり。お寺で新しい年をスタートさせましょう！

◎かんしゅぎょうさんけい寒修行参詣 1月6日～2月4日

信心をきた鍛え直す一ヶ月です！心が変われば、必ず体も人生も変わります♪

《平日》6時半～8時 御法門：7時・8時 *日曜日は朝食の御供養を

《土日祝》7時～8時半 御法門：8時 実施いたします

◎おえしき ぜんげつぐづうそくしんじょぎょう御会式前月弘通促進助行 1月6日～2月4日(1/8.13、2/3、土日は除く)

2月24、25日にお迎えする御会式おえしきに向けて御看経おかんきんしよう！（朝参詣後30分）

「優先順位を守れば人生は整う」 住職。松本良光

隆宣寺の皆様、あけましておめでとうございませう。つづがなく新年をお迎えになったこと、心よりお慶び申し上げます。本年も皆様が身体壮健で信心に邁進されることを一年三六五日、欠かすことなく御祈願させていただきます。



さて、皆さんはお風呂が好きですか？クタクタになって帰ってきて、ゆっくりと湯船につかる。冷えた体がじんわり温まると、一日の疲れがほどけていく感覚になります。

お風呂から出ると、もうお腹はペコペコ、喉はカラカラ。ここでビールを飲めば最高に美味しいですが、空きっ腹だとアルコールの吸収が早く、胃の粘膜を痛めてしまうこともあります。なので「まず水分補給して、何か食べてから…」と頭ではわかっていますが、ついついビールを飲んでしまいます。

二杯目のビールを片手に食卓につくと目の前には熱々の唐揚げ。先に野菜を食べることで「糖質の吸収を抑えられる」血糖値の上昇が緩やかになる」というも頭ではわかっていますが、やっぱり唐揚げから食べたくなります。たまにはそんな時があってもいいと思いますが、それが習慣化してしまうと生活習慣病を患う一因にもなりかねません。

こんな具合に、人生には色々な優先順位があって、その順番が私達の思いとは裏腹であることが少なくありません。もちろん、優先順位を守れば物事はスムーズに、快適に進みます。しかし、順番が乱れると、その分だけスムーズさ、快適さに欠けてしまいます。

ただ、私たちの心情としては「自分の順番でいきたい」という願望があり、その方がスムーズで快適だと思ってしまう。風呂上がり、空きっ腹に飲むからこそビールが美味しいのであって、先に水分補給をしたり、何かを食べてしまったら台無しです。

ところが、そこには思いがけない代償が伴うことがあります。それが大きな後悔を招くことすらあります。恐らく病気になるのも、その一つでしょう。その時になって優先順位を守るこの大切さを思い知らされるものです。

①



②



③



これは「人生の不具合」でも同じことがいえます。仕事や勉強のこと、お金や人間関係のことなど、生きていけば悩みの種は尽きません。ただ、それらにも原因があるので、その一つとして挙げられるのが【生活習慣】です。

仏様は、そのことをご指摘くださっていて、人生の優先順位を守り、正しい生活習慣を身につける大切さを教えてくださいたいです。つまり、人生の不具合は解決することも、未然に防ぐことも可能なのです。

では、人生の優先順位とはどういったものでしょうか。

日蓮聖人は生きていく上で必要な財産として**①金銭的な財産**、**②身体的な財産**、**③心の財産**の三つを挙げておられます。どれも欠かすことのできない財産ですが、そこには優先順位があると教えてくださっています。

まず、**①金銭的な財産**と**②身体的な財産**とを比べた時は、優先すべきは**②身体的な財産**です。

たとえば、健康な体があればこそ仕事に就くことができ、収入を得ることができます。また、美味しいものを食べたり、楽しい旅行に出かけたりできるのも健康な体があればこそ。身につけた学力や技術、積み重ねた経験は「体が覚える」というように貴重な財産であり、より多くの金銭的な財産を生み出す元になります。

では、**②身体的な財産**と**③心の財産**を比べた時はどうでしょうか。日蓮聖人は**③心の財産**が一番大切であり、最も優先すべき財産であると教えてくださいます。

なぜなら**①金銭的な財産**と**②身体的な財産**をどのように使うのかを決めるのは【心】だからです。もし、心の財産が豊かであれば、人を笑顔にする使い方ができるでしょう。しかし、心が貧しいと人を悲しませたり、傷つけたりする使い方をしてしまいます。

たとえば、いま世界各地で使用されている戦争兵器は、多くのお金と最新の知恵と技術によって出来上がったもの。そんなことのために貴重な財産を使ってしまう、そういう心が世界を覆っているからこそ戦争は無くならないのです。

そう思うと、世界中の財産をもっと有意義に使うことができれば、もっと笑顔になれる人が増えると思いませんか？その可能性を仏教は説いています。

人生の優先順位を守り、正しい生活習慣を身につけた人が増えれば増えるほど、その人の人生が豊かになるだけでなく、周りの人もまた豊かになっていきます。愛しいものを「愛しい」と感じられる心、誰かの悲しみを「悲しい」と感じられる心、そういった心の財産をもっと大切に、優先的に築いていきましょう。

本門佛立宗のお寺では、そういった教えを学び、みんなと一緒に実践しています。もし、何かで困ったり、悩んだりしているのであれば、是非お寺に足を運んでください。

そこでは誰もが修行中です。私もまだ空きっ腹にビールがやめられません（笑）みんな笑顔になれるように、心の財産をみんなと一緒に積み立てているところです。

優先順位が守れるようになれば自然と人生は整います。心の財産のことなら、是非お寺にお任せあれ！。ぜひ一緒に心を豊かにして、みんなを笑顔にできる生き方、財産の使い方を身につけていきましょう。令和6年は今まで以上に笑顔あふれる年になることを心より願っております。



御法門（12月組講）

**優先順位を守れば
自然と人生は整う**

是非ご視聴ください

【令和6年 厄年一覽表】

	男性	女性
前厄	24歳（2001年生・平成13年生）	18歳（2007年生・平成19年生）
	41歳（1984年生・昭和59年生）	32歳（1993年生・平成5年生）
	60歳（1965年生・昭和40年生）	36歳（1989年生・昭和64年 / 平成元年生）
本厄		60歳（1965年生・昭和40年生）
	25歳（2000年生・平成12年生）	19歳（2006年生・平成18年生）
	42歳（1983年生・昭和58年生）	33歳（1992年生・平成4年生）
	61歳（1964年生・昭和39年生）	37歳（1988年生・昭和63年生）
後厄		61歳（1964年生・昭和39年生）
	26歳（1999年生・平成11年生）	20歳（2005年生・平成17年生）
	43歳（1982年生・昭和57年生）	34歳（1991年生・平成3年生）
	62歳（1963年生・昭和38年生）	38歳（1987年生・昭和62年生）
		62歳（1963年生・昭和38年生）

「厄年のことなら御題目で完璧！」

厄年のことについて質問を受けた日蓮聖人は、そのお手紙の中で「厄年のことなら御題目だけで必ず無事息災の御利益がいただける！」とご指導くださっています。普段から御題目を唱えている方は心配する必要はありません。もし、気になるのであれば、御看経の質と量ともに改良をさせていただきますましょう。それで万事OKです！

*** 祈願札【表】**

年 月 日

厄年（前厄・本厄・後厄）

罪障消滅 災難除滅・無事息災の御願

隆宣組

願主

【裏】

《厄年の心得》

厄年は人生の節目です。無事に一年を過ごせるように毎月その月の災難除滅・無事息災をお寺でご祈願しましょう。

1月	参詣	7月	
2月		8月	
3月		9月	
4月		10月	
5月		11月	
6月		12月	

もし、まだ自宅に御本尊を奉安していない方や普段お寺参詣ができていない方は、これを機会に「御本尊を奉安して自宅での御看経」「月に1回のお寺参詣」を取り入れましょう。お寺には厄年の祈願札【写真】がありますので、自分で名前を書き毎月お寺で「南無妙法蓮華経」と唱えましょう。祈願札の裏には参詣のハンコを押す欄がありますので、パーフェクト目指して頑張りましょう！

令和6年度

信興基金趣意書

ありがとうございます。平素は隆宣寺護持のため物心両面にわたる御奉公を賜り心より随喜申し上げます。

ご承知の通り「信興基金」は主に隆宣寺の建物や設備などの維持や修繕を目的として勸募しております。令和5年度は七八名の方々から、総額三、七九八、〇〇〇円のお申し込みを賜りました。「隆宣寺のために」という皆様の志厚い奉納に随喜させていただくと共に、心より御礼申し上げます。

昨年度は会館1階女子トイレのリフォームを行いました。資材や工事費の高騰によって苦慮する部分もありましたが、以前よりも安心・安全に利用できるトイレに近づけることができました。重ねて御礼申し上げます。

【今後について】

隆宣寺の現状についてご説明いたします。

本堂は築五十年を過ぎ、全体的に老朽化が進んでいます。

特に憂慮されているのは次の3点です。

① 外壁の補修

② 増築部分の老朽化への対応（本堂西側1階～3階）

③ 照明をLEDに変更（国内では蛍光灯の生産が既に終了）

会館は築二十九年を迎えます。現在、特に憂慮されているのは外壁です。複数箇所でタイルが浮いてきており広範囲にわたりつつあります。すでに亀裂が入っている箇所もあり、このままでは地震などにより剥がれ落ちる可能性があるとのこと。早期対応が望ましい状況です。

お寺は「道場」であり、皆がお互いに切磋琢磨する場です。老若男女問わず、心置きなく信心修行に取り組める環境作りを進めていくのは全信徒のつとめであるといえます。ぜひ、一人でも多くの方々に関心を持っていただきたく存じます。

特に、ご高齢の方であっても安心・安全に参詣できる環境をつくっていくことは、お寺を「次世代に信心を伝える場」として整えていくことでもあります。ご信心を伝えて、教えを守ることは「お寺を守ること」でもあり、ひいては「人生を守ること」「家族を守ること」でもあるのです。

以上のように隆宣寺を健全に維持・運営するには継続的な保守と整備が必要です。今後も私達の隆宣寺が安全かつ快適であり続けるように、これまで隆宣寺を護持してきたお教務、ご信者の恩に報いることができるように。「みんなで隆宣寺を守る、これからの隆宣寺をつくる」という思いを隆宣寺の
お一人、お一人に持っていたいただき、今後も持続可能な形で
志厚く信興基金をご奉納賜りますように、よろしくお願
い申し上げます。

令和5年12月22日

本門佛立宗 信興山 隆宣寺

住 職 松本良光
事務局長 鳥越孝純
責任役員・幹部一同

隆宣寺信徒各位

《令和6年度信興基金 申込書》

隆宣寺事務局 殿

表題の趣旨に賛同し、下記の通り申し込みます。

金、 _____ 円

納入予定（月額をご記入ください）				8月	円
2月	円	5月	円	9月	円
3月	円	6月	円	10月	円
4月	円	7月	円	11月	円

令和6年 月 日

隆宣組 氏名 _____

新年のご挨拶

事務局長 鳥越孝純

あけましておめでとうございます。

ご信者の皆さまには、つつがなく新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。六年間続きました「高祖ご降誕八百年慶讃」ご奉公も無事に終了しました。昨年七月十六日には本山大法要に団参させていただきました。通算六年間の教化誓願五十四戸の誓願も成就させていただけることができました。皆さまの物心両面にわたるご奉公に心より随喜いたしております。

昨年度の弘通誓願のうち育成誓願と助行誓願は見事成就させていただきましたが、残念ながら教化誓願は不成就に終わりました。このことは真摯に受け止めて、みんなでお懺悔をさせていただきましょう。そして、「今年度は必ず三誓願を成就させていただくんだ」と強い信心を呼び起こし、まずは誓願を立ててご奉公に取り組んでいきましょう。

最後になりましたが、ご一同様の身体壮健とご奉公成就を心よりご祈念申し上げます。

令和5年度弘通成績

*弘通部・財務部資料

参詣手帳の集計に基づく

教化誓願成就者

《奉安》

- 砂川 幸子 (尼崎) ①
- 鳥越 孝純 (北) ①
- 足立 尚代 (立花) ①
- 寺前 正史 (武庫) ①
- 鳥越 貴代 (大庄) ①
- 《個人》
- 青木 啓子 (杭瀬) ①

御講奉修

- 12回 鳥越 睦子 (大阪)
- 6回 多和 光男 (難波)
- 6回 鳥越 勝春 (大庄)
- 5回 西村 一郎 (杭瀬)
- 5回 笠松 政江 (杭瀬)
- 5回 鈴木 一輝 (難波)
- 5回 橋本 浩幸 (立花)

御有志部門			参詣部門			教化		育成		助行	
誓願	成就		誓願	成就		誓願	成就	誓願	成就	誓願	成就
寺前 正史	武庫	1	寺前 正史	武庫	1	0	1	1	大阪	250	295
鳥越 睦子	大阪	2	鳥越 孝純	北	1	1	1	5	杭瀬	500	663
鳥越 孝純	北	3	元江源一郎	長洲	1	0	1	0	長洲	300	458
西村 一郎	杭瀬	4	鈴木 照子	難波	1	0	1	0	難波	450	556
木原 大祐	長洲	5	橋本 典子	立花	1	1	1	3	立花	880	958
鈴木 一輝	難波	6	鳥越多恵子	北	1	1	1	2	北	560	1031
笠松 政江	杭瀬	7	砂川 清	尼崎	1	1	1	7	尼崎	900	1041
橋本 浩幸	立花	8	松本 静子	尼崎	1	1	1	1	大庄	80	80
藤原 進	尼崎	9	元江 米子	長洲	1	1	1	1	武庫	500	809
松村テル子	杭瀬	10	鳥越 経子	大阪	9	6	9	20	合計	4420	5891

御講参詣

(10か月以上)

【大阪】 鳥越 睦子
藤原フジ子
藤原 孟
藤原 彰子
藤原 英志
藤原 敦
鳥越 経子

【杭瀬】 西村 一郎
笠松 政江
松村テル子
青木 啓子
春名 弘光
春名 靖江
青木 邦夫
青木 啓子
青木 繁
増田 稔
増田 道夫
増田裕美子
居場 秀多

【長洲】 木原 大祐
元江源 一郎
元江 米子
上山 輝夫
山崎 次郎
栗屋 和稔
杉本 一慧

【難波】

鈴木 照子
多和 光男
片山 一男
辻 惠津子

【立花】 橋本 浩幸
橋本 典子
春日ユミ子
春日 淳司
足立 利世
宮本 節子
宮本 浩
柿崎 喜幸
柿崎 純子
石田 久美
石田 珠羅

【北】 山内 潔
鳥越 孝純
鳥越多恵子
山本 法子
山内 隆行
山内 三恵
山内 徹
山内 峰子
山内 達男
山内由美子
笹原 真美
福頼富貴子
小松 直幹
小松 純子

【尼崎】

砂川 清
砂川 幸子
松本 静子
松本 美紀
松本 眺
松本 冬子
松本 彰子
松本可南子
東 佳子
藤原 進
藤原美代子
井上 恵
菱沼 留美
竹之内 勲

【大庄】 鳥越 勝春
鳥越みちよ
大西千恵子
平嶺 邦江
吉田 弘子
鳥越 貴代

【武庫】 寺前 正史
戸原恵美子
小西 良
小西美代子
池上さちよ
清家 恵子
諏訪蘭秀子
勝田 京子

☆合計83名

育成誓願成就者

鳥越 経子 (大阪) ①
青木 邦夫 (杭瀬) ①
青木 啓子 (杭瀬) ⑤
河野 京子 (立花) ①
宮本 節子 (立花) ①
足立 君弘 (立花) ①
鳥越多恵子 (北) ②
松本 美紀 (尼崎) ①
砂川 幸子 (尼崎) ③
松本 静子 (尼崎) ①
藤原 進 (尼崎) ②
鳥越 勝春 (大庄) ①
寺前 正史 (武庫) ①



【重要】参詣の集計について

現在、参詣の集計は「参詣手帳」で行っております。よって、「参詣手帳」の提出が無い場合、参詣実績の把握ができません。それぞれ「参詣手帳」を持ち、各自で参詣の記録をつけて提出してください。

なお、手帳の提出は12月上旬です。参詣の多い少ないにかかわらず、自身の御奉公記録として「参詣手帳」をご利用ください。



12月より新年度がスタート

【参詣手帳をご利用ください】

《婦人会》

あけましておめでとうございます。

昨年は数年ぶりにお食事会が開催でき、賑やかに、楽しく会員の方々と交流ができました。これもひとえに皆さまのおかげです。ありがとうございます。

昨年からコロナが五類となり、世間でも旅行や花火大会などの観光が復活したところも多いようです。隆宣寺でもコロナ前のように色々な行事を復活させようと頑張っているところです。御供養当番や野外例会など明るく、楽しく笑顔で御奉公、参詣できるように、今年も一年間お互いに声をかけ合って頑張りましょう！

■行事予定

14日(日) 朝参詣後 執行部会議

21日(日) 11時 初御講

《壮年会》

令和6年のスタートです。本年もよろしくお願いいたします。壮年会初御講は21日(日) 14時に奉修です。皆様のご参詣をお待ちしております。

■行事予定

21日(日) 14時 初御講(本堂)

会費・千円

《青年会》

ありがとうございます。一年の計は元旦にあり。充実した一年を過ごすには、初めに目標や計画を立てることが大事です。寒参詣も始まりますので、目標が達成できるよう毎朝御祈願しましょう。

■行事予定

6日(土) 9時45分 口唱会

21日(日) 10時30分 初御講・幹事会
御供養当番

《くんげ会》

あけましておめでとうございます。

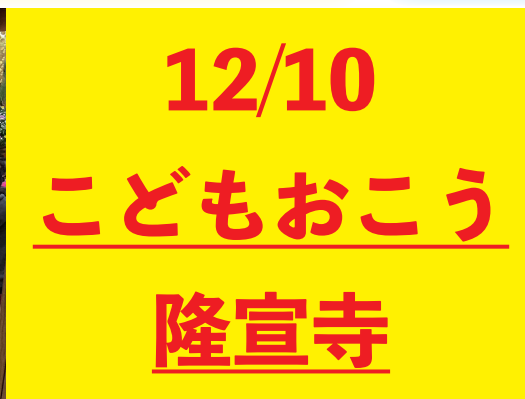
一年を通して御奉公させていただき、改めて御会式・彼岸会の子供を含めた家族ぐるみの参詣が少なくなってきたるよう感じしております。

各家庭が忙しいのもあるとは思いますが、少しでも気軽ににお寺へ参詣ができるように色々な知恵を出し合って、試行錯誤しながら御奉公させていただければと考えております。どうぞよろしくお願い致します。

■行事予定

21日(日) 御供養当番

21日(日) 11時 初例会・幹事会



法要の申込や相談は御住職、役中まで。
一つとして回向法要を勤めましょう。
孝行の
年忌法要は大きな節目です。孝行の

第五十回忌	昭和50年寂
第三十七回忌	昭和63年寂
第三十三回忌	平成4年寂
第二十七回忌	平成10年寂
第二十三回忌	平成14年寂
第十七回忌	平成20年寂
第十三回忌	平成24年寂
第七回忌	平成30年寂
第三回忌	令和4年寂
第一周忌	令和5年寂

■令和6年 年忌表



11/23
布教区薫化会
カレーづくり



■1月の予定

1日(祝) 8時 新年初御修行
 6日(土) 7時 日淳上人御修行

*寒参詣スタート

7日(日) 朝参詣後 台所準備御奉公

準備後 幹部会

7日(日) 16時 初役中御講・立誓式

8日(祝) 8時 二十歳御礼参詣

12日(金) 6時半 高祖大士御修行

13日(土) 9~12時 御利益感得助行

15日(月) 19時 組長会議

17日(水) 6時半 開導聖人御修行

25日(木) 6時半 門祖聖人御修行

【第一教区】

役中御講(本堂)

☆7日(日) 16時 合同初役中御講

大阪隆宣組

☆14日(日) 15時(自宅) 藤原英志席

☆16日(火) 19時(自宅) 鳥越睦子席

杭瀬隆宣組(本堂)

☆20日(土) 17時 西村一郎席

長洲隆宣組(本堂)

☆25日(木) 13時 組中席

【第二教区】

役中御講(本堂)

☆7日(日) 16時 合同初役中御講

難波隆宣組(本堂)

☆17日(水) 11時 組中席

立花隆宣組(本堂)

☆8日(祝) 11時 橋本浩幸席

北隆宣組(本堂)

☆27日(土) 10時 山内 潔席

【第三教区】

役中御講(本堂)

☆7日(日) 16時 合同初役中御講

尼崎隆宣組(本堂)

☆14日(日) 11時 砂川 清席

大庄隆宣組(本堂)

☆13日(土) 18時 鳥越勝春席

武庫隆宣組(本堂)

☆20日(土) 15時 寺前正史席

【補講】(本堂)

☆27日(土) 13時(全信徒対象)

*月に一度は御講に参詣しましょう!

*補講の後には「法鼓練習会」を実施

【教養各会】

壮年会(本堂)

☆21日(日) 14時 新年初御講

婦人会(本堂)

☆21日(日) 11時 新年初御講

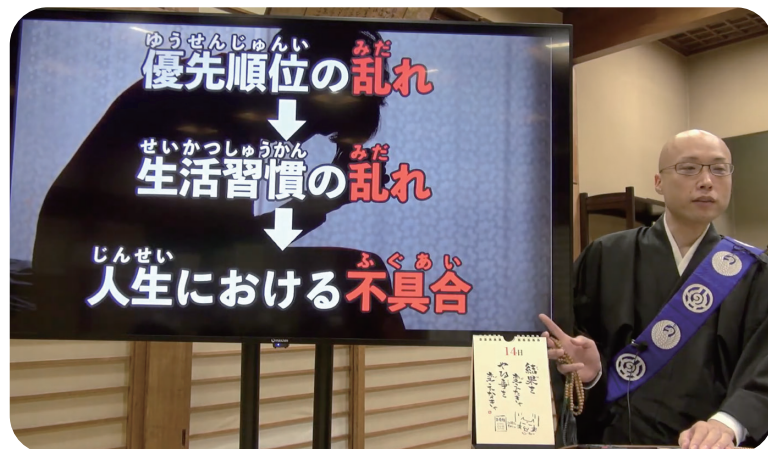
青年会(本堂)

☆6日(土) 10時半 新年初御講

薫化会(本堂)

☆21日(日) 11時 新年初例会

◎お寺での御講はYouTubeでライブ配信(生中継)を予定しています



隆宣寺住職  YouTube

「松本良光」チャンネル

