

隆宣寺報



令和五年

九月



毎週日曜日 8時半～9時は「**法城護持**」みなでお寺をお掃除しよう♪

◎ **御利益感得助行** 9月2日(土) 9時～12時

世のため人のために唱える御題目が最も自分のためになります！

◎ **龍口法難口唱会** 9月12日(火) 8時・19時

◎ **弘通促進助行**

【朝の部】9月11日(月)～15日(金) 朝参詣後9時まで

【夜の部】9月11日(月)、13日(水) 19時～20時

◎ **秋の彼岸会**

【第一座】9月23日(土) 18時

【第二座】9月24日(日) 10時 * 第二座終了後、納骨堂総回向

『どんな時でもベストを尽くす』 住職・松本良光

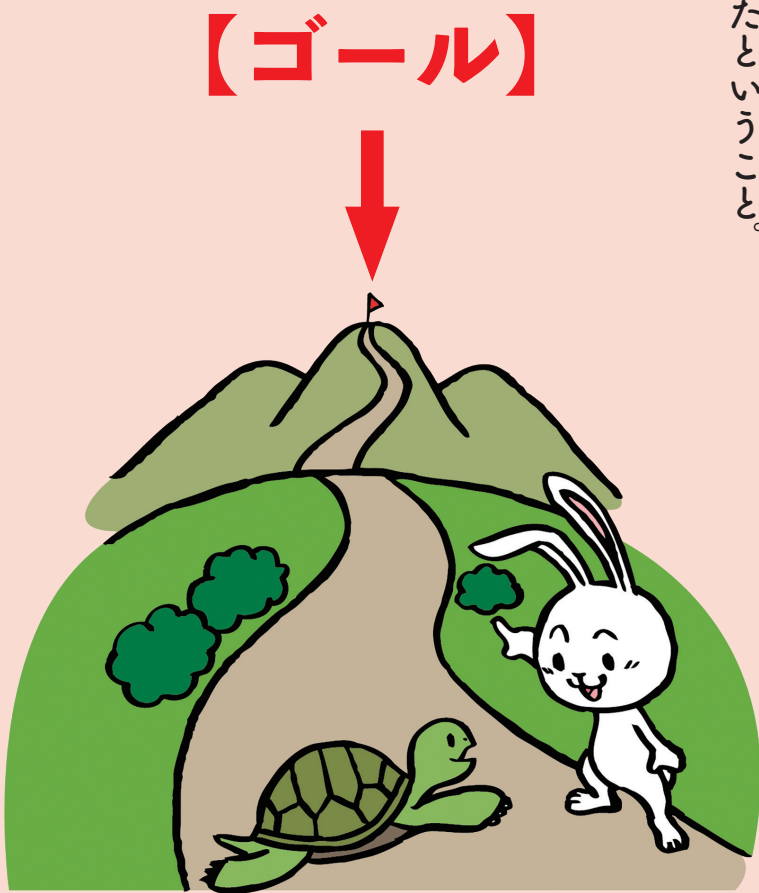
イソップ物語の一つに『ウサギとカメ』があります。話の展開はご存知の通りですが、皆さんは「なぜウサギはカメに負けてしまったのか」「どうしてカメはウサギに勝つことができたのか」について考えたことはあるでしょうか？実は、ここに人生のヒントが隠されてあるのです。



たとえば、ウサギとカメの勝負のように相手が圧倒的に有利であったり自分にとって不利な状況であったりすると多くの人は「こんな無理に決まっている」という発想になってしまいます。すると、どうしても「でも」「だって」「どうせ」というマイナス思考に支配されてしまいがちです。そうなると本来の実力を発揮できないまま終わってしまう可能性があるのです。

もしカメがウサギの走りを見て「こんな無理」「負けるに決まっている」と思っていたら、きっとレースに勝つことはできなかったでしょう。でも、カメはそんな風には思わなかった。いや、それどころか、そもそもウサギのことなど眼中になかったのです。

では、カメは何を見ていたのでしょうか。それは【ゴール】です。自分が目指す所、到達すべき所にピンポイントを合わせて、そのためにやるべきこと、自分にできることを確実に積み重ねていったのです。いわば、ベストを尽くすことに専念していたということ。



一方、ウサギは何を見ていたのかというと、それは【カメ】です。そのため「自分は圧倒的に有利」「負けるはずがない」という思いでいっぱいになっていました。そうやって【カメ】にピントが合っていたので肝心のゴールはボヤけてしまっすっかり見えなくなっていました。

だからこそ、レースの途中で昼寝なんてしてしまったのです。「カメは足が遅い」「まだまだ来ない」「だから大丈夫」という油断がそうさせたのでした。もしカメと同じようにウサギも自分のベストを尽くしていれば、あっという間にゴールできていたはずですよ。

足の速さだけで考えればウサギとカメの差は圧倒的です。しかし、目の付け所、ピントを合わせる場所が違うだけで結果は大いに変わってきます。

これは私達の人生でも同様で、どんなに大変な場面でも、どんなに苦しい状況でも、たとえ理不尽だと感じるような条件であったとしても、カメのように生きることができれば「まだまだこれから!」と思うことができます。

そして、そこから信じられないドラマを展開させることだって可能。夢や希望は他人から与えられるのではなく、自ら見つけ出して、自ら実現させていくものなのです。

以前、そんなドラマを目の当たりにしたことがあります。それは高校の部活でソフトテニスの大会に出た時でした。早々に敗退した私は強豪校の試合を観戦することに。まさに一方的な展開で「さすがに強いなあ」と感心していると、あっという間にマッチポイント。あと一点取れば強豪校の勝ちです。その場にいた誰もが「勝負あり」と思ったに違ありません。

しかし、ここから信じられない大逆転劇が始まりました。追い詰められた相手校がナイスプレーで一点返す。すると、強豪校が思わぬミスをする。それが次のミスを誘いました。次第に焦りや苛立ちが見え始めると、そこでまた相手校のナイスプレー。気づけば相手校のペースに変わっています。この展開に会場は大盛り上がり。ついに相手校がマッチポイントを取ると見事、強豪校に勝ったのでした。こんなにもドラマチックな大逆転劇は後にも先にもありません。



もし、あと一点で負けるという時に相手校の選手たちが「もうダメだ」「これで負けだ」と思っていたら、そのまま負けていたかもしれません。恐らくあの時「とにかく一点返す」「まだまだこれから」という前向きな心でプレーしていたからこそ、ピンチをしのいで大逆転につなげることができたのでしよう。

一方、強豪校には油断があったに違いありません。私も苦い経験があるので「これで勝てる」「もう大丈夫」と思った瞬間、集中力が落ちます。判断力がにぶり、体の動きも悪くなる。自分のミスに焦り、味方のミスに苛立つ。もはや相手に負けるというより、自分に負ける感じですよ。

実は似たような体験をお寺でもします。どんなに大変な場面でも、そこから起死回生の御利益をいただく方というのは真摯に自分と向き合い、自分を省みて、自分を改めていく方です。

一方、他人が悪い、世の中が悪いと言うばかりで自分を反省改良しようとしたくない方はなかなか人生が好転しません。やはり大切なことは誰かと比較したり、誰かと勝負したりすることではなく、自分と向き合い自分に勝つこと。つまりどんな時でもベストを尽くせる自分になることなのです。

《御教歌》

していけば でていくもの でてぬとて

やめたらやめた だけの貪乏

たとえ困難な状況でもベストを尽くしているうちに必ずできるようになるもの。それなのに「できない」と諦めたらそれだけのことにしかならないですよと、お示しの御教歌。

人生の転機、変わり目とは

「よし、やるぞ！」 決心して、

行動に移し始めた瞬間です。

今すぐに結果は出ませんが、

その瞬間から「結果を出せる」

生き方に変わり始めてます。

周りの人に遠慮したり、また

周りの人に流されたりせず、

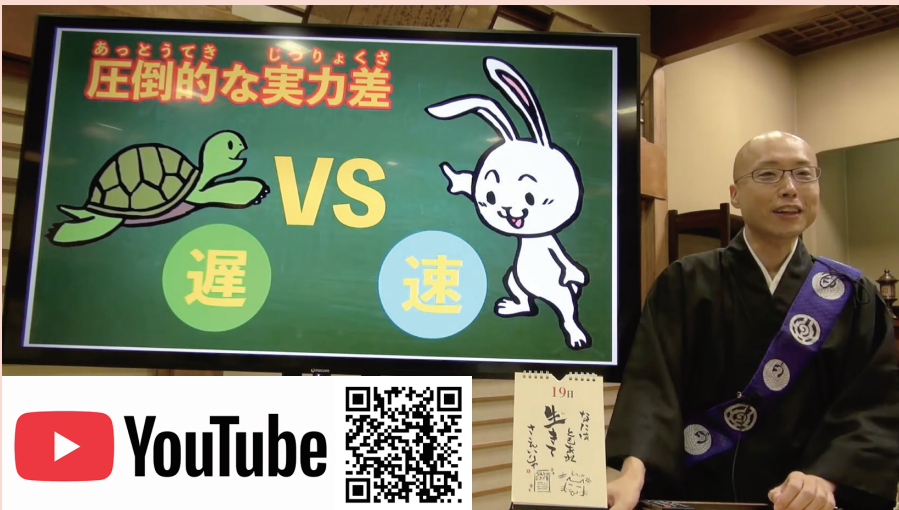
カメのように「自分のゴール

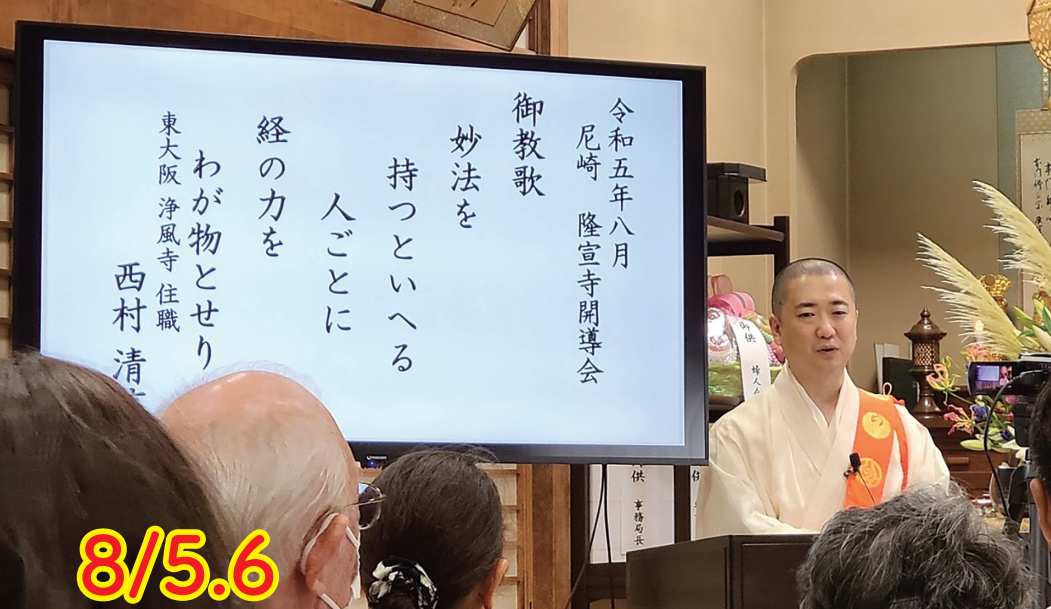
を目指す」という姿勢を貫く

ことが大切。そうやって常に

ベストを尽くすことで物事は

成し遂げられていくのです。





8/5.6
夏の御会式



8/20 ピザづくり



《婦人会》

家族揃って彼岸会にお参りしましょう。終了後、納骨堂総回向にお参りし、お焼香もさせていただきます。ご先祖を大事にされるお姿を、お子さんやお孫さんに見せてあげましょう。

■行事予定

9日(土) 朝参詣後 執行部会議
10日(日) 10時 婦人会御講(本堂)

願主・大阪隆宣組
体験談・難波隆宣組

《壮年会》

今月は秋の彼岸会です。夏の疲れが出ないよう、体調に気をつけて参詣、御奉公いたしましょう。

■行事予定

3日(日) 15時 壮年会御講(本堂)

砂川 清席
終了後、幹事会
30日(土) 18時 弘通促進助行

《青年会》

今月はお彼岸があります。家族揃って参詣し、ご先祖様に恩返しをさせていただきます。

■行事予定

10日(日) 12時15分 口唱会

13時 青年会御講・幹事会

《くんげ会》

今月は彼岸会が奉修されます。まだ暑さは残っていますが、元気に家族で参詣させていただきます。

■行事予定

10日(日) 10時 例会

終了後、幹事会



◎【法鼓】練習会

あなたも一緒に法鼓の練習をしませんか？年齢・性別・経験は問いません。参加をお待ちしております！

日時・9月30日(日) 14時

*毎月「補講」終了後に開催予定です。

秋の彼岸会について

【第一座】 9月23日(土) 18時 * 第二座終了後

【第二座】 9月24日(日) 10時 納骨堂宗回向

◎参詣座席は《本堂》です。

◎会館2階洋室は「モニター席」です。

テレビモニター越しにお参りすることができます。

◎会館2階和室は「キッズルーム」です。

こども達の言動にご配慮ください

◎第一座は駐車場の利用が可能です。

◎第二座は利用できません。(コインパーキングをご利用ください)

令和5年度

夏期参詣

《皆参者》

【大阪】

鳥越 経子

【杭瀬】

春名 弘光

春名 靖江

工藤 峰子

青木 啓子

泉本 皆子

【長洲】

元江源 一郎

元江 米子

【難波】

鈴木 照子

多和 光男

辻 恵津子

【立花】

橋本 典子

宮本 節子

【北】

山内 潔

鳥越 孝純

鳥越 多恵子

【尼崎】

松本 静子

松本 美紀

砂川 清

砂川 幸子

松本 冬子

松本 彰子

藤原 進

藤原 美代子

【武庫】

寺前 正史

《準皆参者》

笠松 政江

福頼 富貴子

山本 法子

松本 可南子

松本 晄

松本 5名

《精勤者》

鳥越 勝春

大西 千恵子

2名

◎合計 34名

山内 達男

山内 由美子

《皆参者》

青木 邦夫

青木 純子

工藤 純子

栗屋 和稔

杉本 一慧

春日 ユミ子

石田 久美

山内 三恵

山内 峰子

笹原 真美

戸原 恵美子

池上 さちよ

清家 恵子

勝田 京子

小西 美代子

15名

《準皆参者》

諏訪 園秀子

◎合計 16名

総合計 50名

*参詣カード提出

56名

を含む

オンライン参詣

■9月の予定

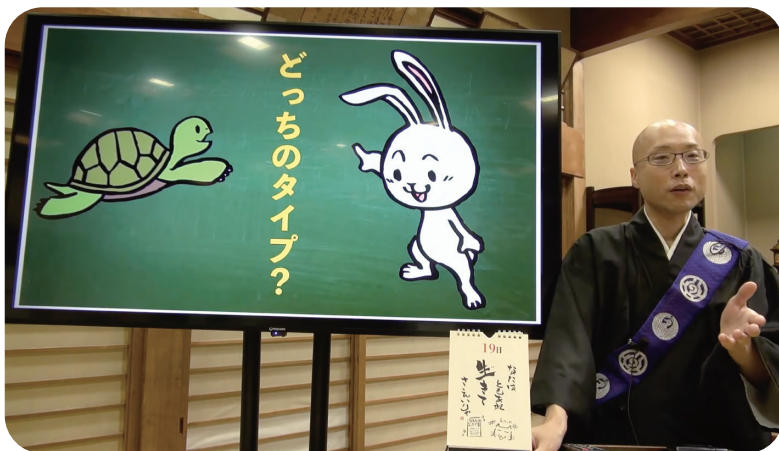
1日 (金)	19時	月始総講
2日 (土)	9時12分	御利益感得助行
3日 (日)	9時15分	御会式準備会議
5日 (火)	6時半	日淳上人御修行
12日 (火)	6時半	高祖大士御修行
12日 (火)	8時	龍口法難口唱会①
12日 (火)	19時	龍口法難口唱会②
15日 (金)	19時	組長会議
16日 (土)	7時	開導聖人御修行
16日 (土)	8時半	全国統一口唱会
23日 (土)	8時	彼岸会準備
23日 (土)	18時	秋の彼岸会 《第一座》
24日 (日)	7時	門祖聖人御修行
24日 (日)	10時	秋の彼岸会 《第二座》
【第一教区】		
役中御講 (本堂)		
☆20日 (水)	19時	藤原 孟 席
☆14日 (木)	19時	鳥越睦子 席
杭瀬隆宣組 (本堂)		
☆2日 (土)	17時	松村テル子 席
長洲隆宣組 (本堂)		
☆8日 (金)	13時	上山輝夫 席

【第二教区】

役中御講 (本堂)		
☆30日 (土)	10時	橋本浩幸 席
難波隆宣組 (本堂)		
☆13日 (水)	11時	多和光男 席
立花隆宣組 (本堂)		
☆10日 (日)	15時	柿崎喜幸 席
北隆宣組 (本堂)		
☆9日 (土)	10時	山内達男 席
【第三教区】		
役中御講 (本堂)		
☆21日 (木)	15時	大西千恵子 席
尼崎隆宣組 (本堂)		
☆8日 (金)	17時	松本可南子 席
大庄隆宣組 (本堂)		
☆9日 (土)	18時	吉田弘子 席
武庫隆宣組 (本堂)		
☆21日 (木)	13時	寺前正史 席
【補講】 (本堂)		
☆30日 (日)	13時	(全信徒対象)
*月に一度は御講に参詣しましょう♪		
*補講の後には「法鼓練習会」を実施		
誰でも参加できます		

【教養各会】

壮年会 (本堂)		
☆3日 (日)	15時	砂川 清 席
婦人会 (本堂)		
☆10日 (日)	10時	大阪隆宣組
青年会 (本堂)		
☆10日 (日)	13時	青年会御講
薫化会 (本堂)		
☆10日 (日)	10時	例会



隆宣寺住職  YouTube
「松本良光」チャンネル



◎お寺での御講はYouTubeでライブ配信 (生中継) を予定しています