

隆宣寺報



令和五年
六月



毎週日曜日 8時半～9時は「^{ほうじょうごじ}法城護持」みなでお寺をお掃除しよう♪

ごりやくかんとくじょぎょう
◎御利益感得助行 6月3日(土)9時～12時

世のため人のために^{とな}唱える^{おだいもく}御題目が^{もっと}最も自分のためになります！

ぐづらそくしんじょぎょう
◎弘通促進助行

【朝の部】6月19日(月)～24日(土)朝参詣後9時まで

【夜の部】6月19日(月)21日(水)23日(金)19時～20時

かきさんけい
◎夏期参詣 7月17日(祝)～30日(日) *御供養願主申込は別紙

本年の御供養は【持ち帰り】だけでなく【お寺での飲食】も可能になりました。^{ほうじょうごじ}法城護持のあと会館2階でお召し上がりください。

「自分を取り戻す場所」

住職・松本良光

サラリーマンだった頃、大好きだったのは何と言っても金曜日の夜。たとえ会社を出るのが22時を回っていても、ルンルン気分です。反対に大嫌いだっただのは日曜日の夕方。楽しかった気持ちが少しずつ萎え始め、太陽が沈む頃には完全に気持ちまで沈んでいました。



そんな週末を繰り返す一方で、私は赴任先（岐阜県）で全くお寺に行けていませんでした。次第に心は疲れ果て、体重は落ち続けました。ついに限界を感じ始めた時、思い切ってお寺にお参りすることにしたのです。といっても、朝参詣が終わる頃になんとかたどり着くという有り様…。それでも本堂の一番後ろに座ったとき、圧倒的な安心感に包まれました。

すると、自然と涙がポロポロと流れ御題目を唱えることができません。その時、つくづく思ったのは「やっと自分に戻れた」ということです。

週末は、やりたいことを好きなだけやってストレス解消しているつもりでした。でも、実際は好きなこと、楽しいことで誤魔化し、気持ちを紛れさせていただけ。だからこそ、日曜日の夕方には憂鬱で仕方なかったのです。



大切なことは根本解決すること。もし心が疲れているのなら癒す、心が汚れているのなら綺麗にする、心が壊れているのなら補修する。どんなに上手に誤魔化したり、隠したりしても、すべて「その場しのぎ」です。いつかは夢が覚めるようにして、どうしようもない現実と向き合う事になります。それならば一日も早く根本解決に取り組む方がいいのではないのでしょうか。

《御教歌》

しるや人 しらぬやあはれ 妙法に

もたれ唱ふる 心やすさを

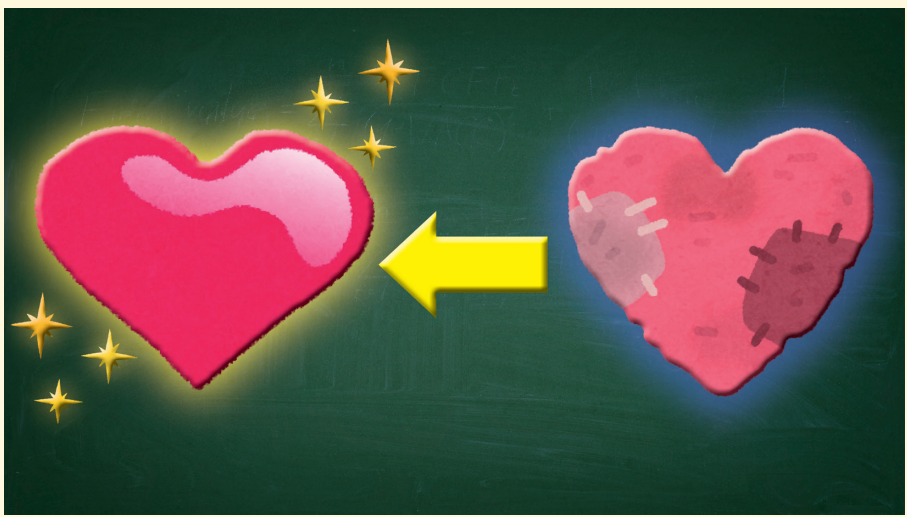
「南無妙法蓮華經」と唱えると自然と心が整い、本来の自分を取り戻すことができます。その安心感を是非あなたにも知って欲しいと、お示しの御教歌です

たとえばキレイな景色や感動的なシーンを見た時「心が洗われた」と感じることはありません。それは「心が汚れていた」からこそ、そう感じる訳で私達はどことなく心が汚れる、疲れる、傷つく、凹む、歪むといったことを感じながら生きています。

そもそも、心というのは空に浮かんでいる雲と同じようなもので「常に変化している」と仏教では教えます。よって、ずっとこのままでいたいと思っても、それは難しく、それどころか周囲の影響をいとも簡単に受けてしまいます。

そのため一日が終わって家に帰るころには「随分と心が様変わりしている」なんてことは日常的にあるでしょう。それだけ私達の心は変化しやすいということなのです。

特に、その変化がネガティブであった時に私達は不安や苛立ちを感じて、塞ぎ込んでしまったり、感情的になっってしまったるものです。そうなる会社や学校に行くのが憂鬱、とにかく不安で仕方がない、できることなら今すぐ逃げ出したい…、という思いが次第に強くなっていく。そのために家庭や職場などに暗い影を落とすことも珍しくありません。

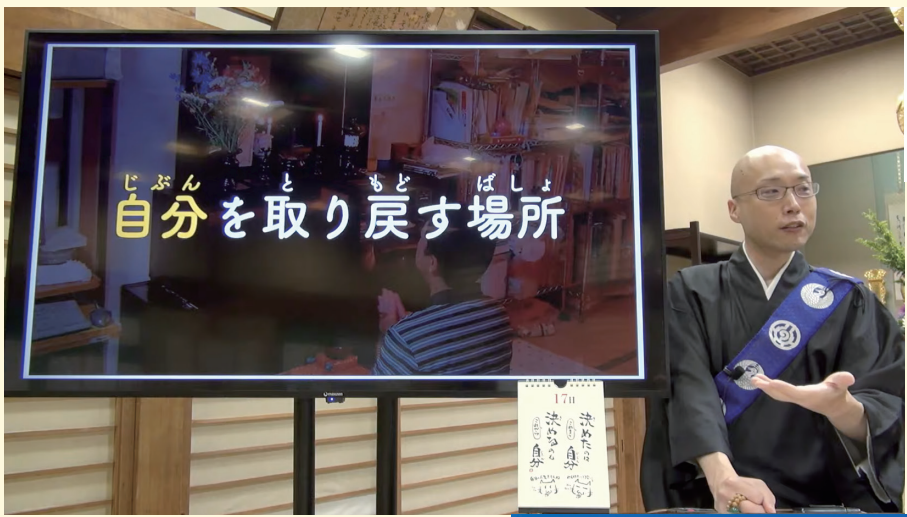


そんな心をニュートラル(平常)に戻す。心を癒したり、元気づけたりする手段・方法を皆さんは持っていますか？ここに行けば自分を取り戻せるという場所があるのでしょうか？もし、そういう方法・場所を持つことができれば、人生はもっと安定していきます。たとえば、どんな状況であっても安心や自信を持って日々を過ごせるのは何物にもかえがたいことなのです。

そんな特別な場所がこの世に存在します。それは、仏様がいらっしゃる場所、「南無妙法蓮華経」の御本尊をお祀りした場所です。それはお寺に限ったことではありません。たとえ、皆さんの自宅であっても出張先や合宿先、入院先であっても、そこが自分を取り戻せる場所になるのです。朝、出かける前に仏様の前に座って心を整える。たとえ3分でも1分でも構いません。さらに、お寺にお参りして仏様の教えが聞けたら理想的。ユーチューブのオンライン参詣を活用するのも一つです。

それでも一日が終わり、家に戻る頃には心はヘトヘトになっています。ネガティブな感情は放置すると増幅する傾向にあるので、ここでしっかり心を整えておきたいものです。お風呂に入って一日の汚れを落とすのと同じように、仏様の前に座って「南無妙法蓮華経」と唱えましょう。すると、気持ち良く次の日を迎えられます。

生きていれば心だって汚れます。疲れることもあれば、傷ついたり、すり減ったり、折れ曲がることだってあります。だからこそ、心を整える方法・場所を確立させておきたいもの。そんな私達にとって仏様がいらっしゃる場所、御本尊がお祀りされた場所こそ自分を取り戻せる場所なのです。



御法門 (5月組講)
 「自分を取り戻す場所」
 是非ご視聴ください!

【オンライン朝参詣】
 毎日 YouTube で配信中

- ◎平日：6時半～8時
- ◎御法門：7時・8時
- ◎土日祝：7時～8時半
- ◎御法門：8時

朝参詣
ライブ配信中
 本門佛立宗・隆宣寺



《お供水をいただきますしょう!》

Q お供水って?

A 御宝前 (仏様) にお供えした有難いお水です。



Q どう有難いの?

A 仏様の功德 (パワー) が込められています。

毎日いただければ効果抜群です!

Q どんな効果があるの?

A 病気を未然に防いだり、病気やケガの回復が

早くなったりなどの御利益談が沢山あります。

* 動物や植物にも効果があります。



【写真1】

Q どこでいただけますか?

A 本堂でいただけます。備え付け紙コップに

お供水タンク【写真1】から注いでください。

水筒などに入れて持ち帰ることもできます。

衛生面の配慮が必要な場合はペットボトルの

お供水【写真2】をお持ち帰りください。



【写真2】

Q 誰でもいただけますか?

A どなたでもいただけます。病気で困りの方

などに、お供水の有難さをお伝えしましょう!



《婦人会》

蒸し暑くなっていく季節ですが、体調を崩さず御奉公させていただきましよう。婦人会の弘通促進助行にも参詣させていただきます。

■行事予定

4日(日) 14時 婦人会御講(本堂)

願主・尼崎隆宣組

体験談・大阪隆宣組

11日(日) 法城護持後 執行部会議

13日(火) 朝参詣後 弘通促進助行

《壮年会》

梅雨のじめじめした、蒸し暑い季節です。体調に気をつけて御奉公に頑張りましょう。

■行事予定

24日(土) 18時 弘通促進助行

25日(日) 17時 壮年会御講(本堂)

西村一郎席

御講終了後に幹事会

《青年会》

早くも今年の折り返し地点が来ました。始めようと思っっていること、改善したいと思っっていることがあればまだ間に合います！お寺では願い事があれば

ば祈願札を作成します。御宝前に目標をお誓いしお看経に励みましよう！

11日(日) 9時45分 口唱会(本堂)

10時半 青年会御講

幹事会

《くんげ会》

地域によっては運動会が開催される学校もあります。まだまだ暑さに慣れていないですので熱中症に注意しながら徐々に暑さに慣らして行きましよう。

■行事予定

4日(日) 14時 例会・幹事会



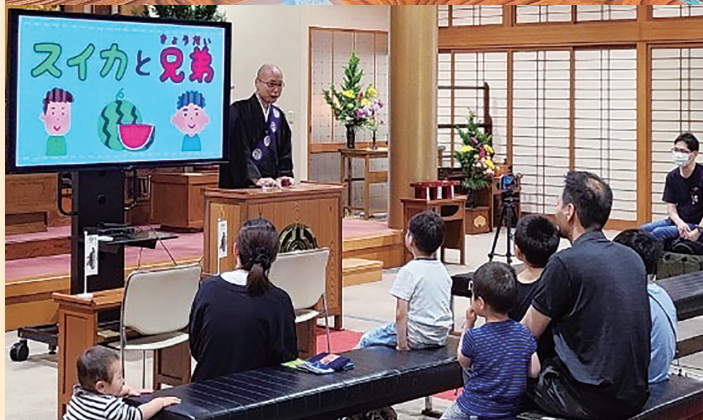
【熱中症予防のポイント】

- ・こまめに水分補給する
- ・シャワーやタオルで体を冷やす
- ・暑い時は無理をしない
- ・部屋の風通しを良くする
- ・涼しい場所、施設を利用する
- ・エアコン、扇風機を上手に利用する
- ・部屋の温度を計る
- ・涼しい服装にする
- ・日傘、帽子を着用する
- ・緊急、困った時の連絡先を確認する

(環境省リーフレットより)

はんしんふきょうく かいおこう にしのみや こうせんじ
5/5 阪神布教区 「くんげ会御講」 (西宮・廣宣寺)

おこう あと じぶん つく そな れんしゅう
御講の後は自分のフクメンを作り、お供えの練習をしました！



子供向け御法門

「スイカと兄弟」

～やられても、やり返さない～

 YouTube



■6月の予定

- 1日(木) 19時 月始総講
 - 3日(土) 9～12時 御利益感得助行
 - 4日(日) 9時15分 幹部会
 - 6日(火) 6時半 日淳上人御修行
 - 12日(月) 19時 高祖大士御修行
 - 13日(火) 19時 組長会議
 - 16日(金) 8時 全国統一口唱会
 - 17日(土) 7時 開導聖人御修行
 - 19日(月)～24日(土) 弘通促進助行
- *朝参詣後9時まで

- 【夜の部】19日、21日、23日 19～20時
24日(土) 7時 門祖聖人御修行

【第一教区】

- 役中御講(自宅)
- ☆18日(日) 15時 藤原 孟席
 - 大阪隆宣組(自宅)
 - ☆7日(水) 19時 鳥越睦子席
 - 杭瀬隆宣組(本堂)
 - ☆10日(土) 17時 笠松政江席
 - 長洲隆宣組(本堂)
 - ☆10日(土) 13時 杉本一慧席

【第二教区】

- 役中御講(本堂)
- ☆24日(土) 10時 春日ユミ子席
 - 難波隆宣組(本堂)
 - ☆21日(水) 11時 辻恵津子席
 - 立花隆宣組(本堂)
 - ☆21日(水) 13時 足立利世席
 - 北隆宣組(本堂)
 - ☆18日(日) 10時 山内 徹席

【第三教区】

- 役中御講(本堂)
- ☆18日(日) 17時 鳥越勝春席
 - 尼崎隆宣組(本堂)
 - ☆10日(土) 10時 松本彰子席
 - 大庄隆宣組(本堂)
 - ☆3日(土) 18時 鳥越龍貴席
 - 武庫隆宣組(本堂)
 - ☆26日(月) 13時 諏訪蘭秀子席

【補講】(本堂)

- ☆24日(土) 13時 (全信徒対象)
- *月に一度は御講に参詣しましょう♪

【教養各会】

- 壮年会(本堂)
- ☆25日(日) 17時 西村一郎席
- 婦人会(本堂)
- ☆4日(日) 14時 尼崎隆宣組
- 青年会(本堂)
- ☆11日(日) 10時半 青年会御講
- 薫化会(本堂)
- ☆4日(日) 14時 例会

◎お寺での御講はYouTubeでライブ配信(生中継)を予定しています



隆宣寺住職  YouTube

「松本良光」チャンネル

